

ELTERNTRAINING AD(H)S

**(Daniela Gölz, dipl. Psych.
Melanie Rock, Ergotherapeutin)**

Unser 10-stündiges Training für Eltern mit betroffenen Kindern beinhaltet folgende Themen:

1. Vorstellungsrunde

Austausch von Erfahrungen, Erwartungen und Ziele jeder Familie

Störungsbildteaching:

Neurobiol., Neuropsychol. und Neurophysiol. Hintergründe erfahren

- Welche Beeinträchtigungen liegen vor?
- Welche Probleme ergeben sich daraus?
- Wie hoch ist die Störungsakzeptanz? Was kann ich akzeptieren, was nicht?

Aufklärung über die Regulationsstörung:

- Woher kommt die Impulsivität?
- Warum sind die Exekutivfunktionen häufig eingeschränkt?

Ausblick auf die nächsten Stunden

FRAGEN

2. Praktische Beispiele für den Umgang mit Problemverhalten

- Selbsterfahrung
- Verschiedene psychologische Modelle mit Fallbeispielen zur Verhaltenssteuerung
- Hilfen zur Alltagsstrukturierung
- Die Bedeutung der Automatismen. Wie entstehen sie?
- Wie sieht eine positive Kommunikation und Interaktion aus?
- Weitere Hilfen bei schwierigen Interaktionsmustern, häufigen Wutausbrüchen und Machtkämpfen sowie schwierigen Verhaltensweisen, die ich nicht akzeptieren kann
- Streitkultur

FRAGEN



3.THEMA SCHULE

- effektives Lernen ohne Streit, Hausaufgabensituation
- positive Einstellung / Motivation schaffen
- Kooperation mit der Schule (Offenlegung der Diagnose?)
- Videobeispiele

FRAGEN



4. Therapie

- Wie sieht eine sinnvolle Therapie aus, Dauer der Behandlung
- Medikation?
- ADHS in Bezug auf den weiteren Lebensweg (Veränderungen durch die Pubertät, Adoleszenz)

offene FRAGEN

Literaturhinweise



UMFANG UND FINANZIERUNG:

Das Elterntaining umfasst 10 Stunden, wir freuen uns, wenn **beide Elternteile** teilnehmen.

Die Kurse finden entweder an **4 Abendterminen** (je 2,5 Std) **oder** als komplexer Kurs an **einem Wochenende** (Samstags von 09.00 – 16.00 Uhr, Sonntags von 10.00 bis 14.00 Uhr) statt.

Sie erhalten ein **begleitendes Skript** sowie verschiedene **Informationsbroschüren** zum Thema ADHS.

Der **Preis** für das **gesamte Programm**, unabhängig davon, ob ein oder zwei Elternteile teilnehmen (in Absprache auch eine andere zweite Bezugsperson) beträgt **250 Euro**.

Die Bezahlung muss im Vorraus geleistet werden.

Die AOK hat das Elterntaining als Präventionsprogramm akzeptiert und **übernimmt** für ihre Versicherungsnehmer **ohne vorherige Anfrage 100 Euro der Kosten**.

Andere Kassen übernehmen auf Anfrage Teilbeträge.

Veranstaltungsort ist die Praxis Filderergo in Plieningen.

Wenn Sie weitere Fragen haben, können Sie sich jederzeit **telefonisch** oder **per mail** an uns wenden. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Freundlich grüßen Sie

Daniela Gölz und Melanie Rock